

Annexe 5. LES ZONES HUMIDES

Sources : CEREMA et Office Français de la Biodiversité

Définition

Comme leur nom l'indique, les zones humides sont caractérisées par la présence d'eau (douce, saumâtre ou salée), qu'elle soit en surface ou dans le sol, de façon permanente ou temporaire, ainsi que par la présence d'espèces animales et végétales caractéristiques des milieux humides (roseaux, amphibiens...).



Source illustration : Observatoire de l'eau – Département de Maine et Loire

Des écosystèmes menacés

En France, on estime que la moitié des zones humides a disparu entre les années 1960 et 1990 (*Rapport d'évaluation sur les zones humides – Comité interministériel de l'évaluation des politiques publiques*).

Les activités humaines sont les principales causes d'alération et de disparition des milieux humides : artificialisation des sols par l'urbanisation et création d'infrastructures de transports ; intensification de l'agriculture (drainage, pollutions, pesticides) ; aménagement des cours d'eau et création de plan d'eau ; introduction d'espèces exotiques envahissantes (ragondin, jussie, baccharis, grenouille taureau...) ; déprise agricole et la plantation de peupliers et résineux ; prélèvements excessifs d'eau.

Fonctions et services rendus

FONCTIONS DES ZONES HUMIDES	
Fonction hydrologique	Contribution au maintien et à l'amélioration de la qualité de l'eau : pouvoir épurateur et rôle de filtre physique (rétention des matières en suspension, piégeage d'éléments toxiques tels que les métaux lourds...) et de filtre biologique. Régulation des régimes hydrologiques : rôle d'éponge retenant momentanément l'excès d'eau de pluie pour le restituer progressivement au milieu naturel (fleuves et rivières situés en aval, nappe) lors des périodes de sécheresse. Ce mécanisme permet de réduire l'intensité des crues et de soutenir le débit des cours d'eau/nappe en période d'étiage/basses eaux.
Fonction biologique	Important réservoir de biodiversité permettant l'alimentation, la reproduction, la fonction d'abri, de refuge et de repos notamment pour les poissons et les oiseaux.
Fonction climatique	Régulation des microclimats : influences locales sur les précipitations et la température atmosphérique liées aux phénomènes d'évaporation intense d'eau au travers des terrains et de la végétation (évapotranspiration).
SERVICES RENDUS PAR LES ZONES HUMIDES	
Ressource en eau	Participation à l'alimentation en eau potable et aux besoins liés aux activités agricoles et industrielles.
Prévention des risques naturels	Moyen de lutte contre les inondations. Limitation de l'intensité des effets de sécheresses prononcées : soutien des débits d'étiage, augmentation de l'humidité atmosphérique.
Production de ressources biologiques	Forte productivité biologique et donc importante production agricole (cressonnières, exploitation forestière, roseaux...), piscicole, conchylicole.
Valeurs culturelles et touristiques	Éléments du patrimoine paysager et culturel : support d'activités touristiques ou récréatives.
Valeurs éducatives, scientifiques et patrimoniales	Support pédagogique pour faire prendre conscience de la diversité, de la dynamique et du fonctionnement des écosystèmes.